

# LaHoChi

Lumière - Mouvement - Force de vie



## Une haute fréquence de guérison par les mains

C'est Elizabeth Chandler, instructeur certifié de Yoga et maître de méditation, qui a formalisé par écrit l'enseignement du LaHoChi.

L'accessibilité du LaHoChi dans les pays francophones a été rendu possible grâce au travail de traduction de Jean Cornubet.

### Qu'est ce que le LaHoChi?

"LA" fait référence à la lumière, l'amour et la sagesse.

"HO" signifie le mouvement de l'énergie universelle de vie.

"CHI" est la force de vie, l'énergie universelle.

Le LaHoChi est la plus haute fréquence de lumière de guérison qui permet à l'énergie de se déplacer partout où elle a besoin d'aller.

On constate ses bienfaits rapides sur divers aspects :

- Bien - être : grand calme intérieur, puissante sensation de relaxation, lâcher - prise, douceur, chaleur
- Voyage : recevoir du LaHoChi met dans un état de conscience particulier. On est conscient de ce qui nous entoure mais une partie de nous est ailleurs
- Mieux - être : retour à l'équilibre et à l'harmonie du système énergétique

### Comment agit le LaHoChi?

- de manière holistique : travaille sur tous les plans susceptibles de présenter un déséquilibre. Dans le respect de la personne et de ce qu'elle accepte de libérer
- remet en mouvement ce qui stagne ou qui est bloqué
- stimule les capacités de régénération du corps

Le praticien canalise l'énergie LaHoChi et la dirige vers le corps du receveur pour

dissoudre les blocages énergétiques responsables des déséquilibres physiques, psychiques, émotionnels mais aussi spirituels.

Les bienfaits du LaHoChi :

- retisse le champ d'énergie, répare les brèches, les déchirures et les régions endommagées par divers facteurs (naissance difficile, opération chirurgicale, drogues, accidents, blessures anciennes, tous types de traumatismes...)
- ouvre et nettoie les Chakras
- équilibre la circulation
- accélère la guérison
- aide à atteindre des très hauts états de méditation
- nettoyage des émotions refoulées du passé, des vies antérieures

Déroulement d'une séance :

Pas de séance en dessous de 16 ans

Le receveur reste habillé et est allongé confortablement sur une table de massage.

Temps d'accueil pour cerner les attentes, les difficultés rencontrées, le bilan du parcours de vie...

Temps post séance qui permet de revenir à un état de conscience éveillé

Durée : 1h ( hors temps d'accueil et temps post séance qui peut varier d'une personne à l'autre)